

Makuraati – kasvikset

Maistellaan kasviksia. Annetaan arvosana asteikolla 1–10 tai sanallinen arvio.

Täytä tarvittaessa muut hedelmät taulukkoon

Makuraati	Maku (1–10)	Miellyttävyys (suutuntuma, ulkonäkö) (1–10)	Plussat ja miinukset (esim. voit kuvailla miten päädyit arvosanaan)	Haluatko syödä tätä jatkossakin (kyllä/ei)	Muita huomioita?
Keitetyt porkkanat voissa / öljyssä					
Ruusukaali (paistettu)					
Lehtikaalisipsit					
Sitruunaomenat					

Mikä kasviksissa oli hyvää/positiivista?



Euroopan unionin
osarahoittama



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue



ProAgria
Pohjois-Suomi



Elinvoimakeskus